



2023-2

# HORARIOS DEPORTES

DEPORTE	DIAS	HORARIO	LUGAR
<b>AJEDREZ</b> MAESTRO: MILLER DOMINGUEZ	MARTES	13:00 - 16:00	OFICINA DEPORTES
	JUEVES	13:00 - 16:00	
<b>AERÓBICOS</b> Instructor: DANIEL FRANCO	MARTES	10:00 - 11:30	COLISEO
	MARTES	17:30 - 19:00	
	JUEVES	10:00 - 11:30	
	JUEVES	17:30 - 19:00	
<b>BALONCESTO (FEM - MASC.)</b> ENTREN. YOBAN BERRIO	MIÉRCOLES	8:30 - 11:30	COLISEO
	JUEVES	8:30 - 11:30	
	SÁBADOS	10:00 - 13:00	
<b>FÚTBOL FEM.</b> ENTRENADOR: SEBASTIAN SANDOVAL	LUNES	11:30 - 13:00	CAMPOS
	MARTES	10:00 - 11:30	
	VIERNES	11:30 - 13:00	
<b>FÚTBOL MASC.</b> ENTREN. JAIRO GONZALEZ PULIDO	MARTES	16:00 - 19:00	CAMPOS
	JUEVES	16:00 - 19:00	
	SÁBADOS	11:30 - 14:30	
<b>FÚTBOL ADMINISTRATIVOS</b> ENTREN. JAIRO GONZALEZ PULIDO	MIERCOLES	17:30 - 19:00	CAMPOS
	SÁBADOS	14:30 - 16:00	
<b>FÚTSAL (MASC.)</b> ENTRENADOR: SEBASTIAN SANDOVAL	MARTES	17:30 - 19:00	COLISEO
	VIERNES	14:30 - 16:00	
	SÁBADOS	11:30 - 13:00	
<b>FÚTSAL (FEM.)</b> ENTRENADOR: SEBASTIAN SANDOVAL	MIÉRCOLES	16:00 - 17:30	COLISEO
	JUEVES	10:00 - 11:30	
	SÁBADOS	10:00 - 11:30	
<b>PILATES</b> INSTRUC: OSWALDO CRISTANCHO	LUNES y JUEVES	11:00 - 13:00	COLISEO
		13:00 - 14:30	
<b>POWER RUMBA</b> Instructor: DANIEL FRANCO	MARTES	13:00 - 14:30	COLISEO
<b>DISCO VOLADOR (MIXTO)</b> ENTRENADORA: MONICA MEZA	LUNES	15:00 - 18:00	CAMPOS
	JUEVES	15:00 - 18:00	
<b>VOLEIBOL (F y M.)</b> ENTRENADOR: MIGUEL NIETO	LUNES	16:00 - 19:00	COLISEO
	MARTES	16:00 - 17:30	
	JUEVES	16:00 - 17:30	
	VIERNES	16:00 - 19:00	
<b>TAEKWONDO</b> MAESTRA: JACQUELINE RODRIGUEZ	MARTES	14:30 - 17:30	COLISEO
	JUEVES	14:30 - 17:30	
<b>TENIS DE CAMPO</b> ENTRENADOR: PEDRO LEYVA	<b>CLASES</b>		CANCHA TENIS
	PRINCIPIANTES: LUNES	13:00 - 14:30	
	PRINCIPIANTES: MARTES	14:30 - 16:00	
	INTERMEDIOS: JUEVES	14:30 - 16:00	
	AVANZADOS: MARTES	16:00 - 17:30	
	<b>ENTRENAMIENTOS</b>		
	ASCENSO: MARTES	13:00 - 14:30	
	ÉLITE: LUNES	11:30 - 13:00	
ÉLITE: JUEVES	11:30 - 13:00		
<b>TENIS DE MESA</b> ENTREN. ALEJANDRO BELTRÁN	MARTES	10:00 - 13:00	COLISEO
	JUEVES	10:00 - 13:00	